



## Program "Holland på (2) hjul"

torsdag 22. april – søndag 25. april 2010

**Det er med stor glede Alvdal Turforening igjen innbyr til "Holland på hjul"!**

I 2008 syklet vi en stor runde sør for Amsterdam mens vi nå skal sykle nord for Amsterdam. Det som blir spesielt denne gang er syklingen langs Nordsjøkysten gjennom "de duinen" (sanddynene) som strekker seg langs hele strandlinjen i Nederland. Det er faktisk mulig å gå på Nordsjø-stranden fra Hoek van Holland i sør til Den Helder i nord, ca 125 km!

På denne årstiden er været som regel greit, men det forholdsvis tidlig på sommerhalvåret slik at det kan blåse og regne også hvis vi er uheldig.

Vi leier (nye) sykler med 3 gir og store sykkelvesker i Amsterdam. Utenom sykkelklær trenger vi ikke mange skift. Det blir ingen transport av bagasjen mellom hotellene og derfor blir det en ornt'lig hollandsk sykkelturn hvor vi har med bagasjen hele veien sjøl.

### **Dag 1** (torsdag 22. april)

Kl.07.30 – Oppmøte og utdeling av billettene innerst til høyre i avgangshallen på Gardermoen. Deltagerne må ordne transport til Gardermoen på egen hånd.

Kl. 10.20 – Flyet tar av i retning Amsterdam

Kl. 12.10 – Ankomst "Schiphol" Amsterdam airport

Fellestransport til sentrum i Amsterdam hvor vi spiser lunsj og henter syklene våre på utleiestedet. Etter å ha pakket bagasjen vår i sykkelveskene setter vi kurs mot Zaandam

Etter å ha tatt ferja over "het IJ" sykler vi gjennom et karakteristisk hollandsk landskap, langs mange små kanaler, til Zaandam

Zaandam og omegn er verdenskjent for sin unike byggestil. Denne får vi se mye av på dag 2.

Vi overnatter i et helt nytt hotell ("Golden Tulip") i "zaans" byggestil som blir åpnet i mars 2010!!!



Vi sykler i rolig tempo og får god tid til å "pynte" oss til middagen.

Bord er reservert for middag i en koselig restaurant i Zaandam.

Turen første dagen er på ca. 20km.

## **Dag 2** (fredag 23. april)

Etter en god frokost kl.08 (dere må prøve en brødkive med "Hagelslag", som er Hollands nasjonalpålegg ☺) starter vi turen til Alkmaar. Det er ca. 30 km å sykle dit og vi tar kun en liten rast.

I Alkmaar avholdes det verdenskjente ostemarkedet på fredager. Siden markedet avsluttes kl.13.00 prøver vi å komme oss dit og for å få oppleve dette.



Etter en god lunsj sykler vi en liten runde (ca 15-20km) nord for Alkmaar før vi parkerer syklene ved hotellet "Amrath Alkmaar" og slapper av med middag og hyggelig samvær.

### **Dag 3** (lørdag 24. april)

Etter nok en (forhåpentlig) god frokost tar vi fatt på den lengste etappen på denne turen.

Vi sykler langs Nordsjøkysten gjennom "de duinen" (sanddynene). Dette blir en flott opplevelse. Vi får håpe at den vanlige "sørvesten" ikke blåser i dag ellers kan det bli litt slitsomt, men da blir det "ekte hollandsk" også!



Når vi forlater kystlinjen så får vi sikkert se en del "bollenvelden" (Blomstrende tulipanåkre)

Så sykler vi videre til "De herbergh van Badhoevedorp" hvor vi spiser den siste middagen for turen.

Badhoevedorp ligger like nord for flyplassen "Schiphol" og er det klart vær så ser vi nok en del fly som letter og lander.

Turlengde i dag er ca. 55km

### **Dag 4** (søndag 25.april)

Frokost kl.08.00 i dag.

Vi har ca. 15km igjen før vi er i Amsterdam sentrum hvor vi skal levere syklene.

Vi har litt tid til å gå i sentrum.



Flyet går kl.13.55 og det er fine muligheter til å handle på Taxfree for de som ønsker det. Originale nederlandske produkter anbefales kjøpt i vanlige butikker på turen, da koster de mye mindre enn på flyplassen Schiphol. Kl.15.40 lander vi på Gardermoen.

Pris for turen: **kr. 5.860,-**

Inkludert i prisen er:

- flyreise t/r Gardermoen-Amsterdam
- transport fra/til Schiphol-Amsterdam sentrum
- reiseleder
- sykkelleie 4 dager
- 3 overnattinger i dobbelrom m/frokost på 3-4 stjerners hoteller
- middag 3 kvelder
- ferjebillett

Ikke inkludert:

- lunsjer på turen
- drikke til middagene

**Påmelding (maks. 20 deltagere!) etter "første mann/kvinne til mølla"-prinsippet fra onsdag 20.januar 2010 til:**

[turforeningen@alvdal.com](mailto:turforeningen@alvdal.com)

Turleder/kontaktperson: Marian Eggen, mob. 41309358

Forskudd à kr.2750,- innbetales etter bekreftet påmelding. Resterende beløp innbetales senest 3 uker før avreise. Refusjon av forskudd/betalt beløp ved sykdom og/eller avlysning av turen.

Kjekt å ha med seg på turen:

- gyldig pass
- reise-/avbestillingsforsikring
- Euro
- Sykkelklær
- Regntøy
- Klesskift/toalettsaker etter behov (sykkelveskene tar 50 liter)

Som nevnt før kan været være veldig fint på denne årstiden, men er vi uheldig så kan det regne og blåse skikkelig også. Gjennomsnittstemperaturen ligger på 10-20 grader.

Det er veldig få nederlendere som bruker sykkelhjelm og de leies ikke ut. For de som ønsker å bruke hjelm anbefales det å ta den med hjemmefra.

Dessverre er det en del sykkeltyverier i Nederland. Vi får med oss skikkelige sykkellåser fra utleiebedriften og vi må bare være meget påpasselig på å låse syklene når vi stopper.

For ytterlige informasjon er det bare å ringe Marian!!!



**HJERTELIG VELKOMMEN TIL  
"HOLLAND PÅ (2) HJUL"!!!**