

## Nepal 22 (18) dager – Avreise 7. – 28. oktober 2010



Nepal er et land med et fantastisk mangfold. De fleste av verdens 8000 m topper ligger i dette landet. Vi tilbyr denne gangen en tur gjennom den flotte Rolwalingdalen. En dal som ligger litt utenom den største turisttrafikken, litt vest for Sagarmatha nasjonalpark hvor Mount Everest troner i nord. I Rolwaling holder de fleste sherpaene til, inkludert Dawa som arbeider på Juvasshytta i Jotunheimen om somrene. Han er blitt godt kjent med den norske kulturen. I Rolwaling vil vi oppleve sherpakulturen, vi vil se en mengde flotte fjell som de som har lyst og er i form skal få lov til å bestige. Kanskje får vi øye på den sjeldne snøleoparden?

8.10. Turen starter med en rolig dag i Kathmandu hvor vi hviler litt etter en lang reise, og om ettermiddagen ser oss om i byens eldste område, Durbar Square.

9. – 25.10. Dag to begir vi oss ut på en 17 dagers vandretur: Vi reiser med buss fra Kathmandu opp til Singati Bazar (100moh) i Rolwaling og starter vandringen og akklimatiseringen derfra. Vi starter i en dal med gode stier, blomster og fugleliv inntil det blir mer stein etter hvert som vi kommer høyere og nærmer oss den store bresjøen Tsho Rolpa (4540 moh) og passet Trashi Laptsa (5755 moh). Derfra vandrer vi ned med et fantastisk skue ut i dalen mot Tame og Namche Bazar som er senteret i Khumbudalen. Derfra vandrer vi ned til Lukla og flyr ut derfra.

Underveis vil vi forsøke å bestige 2 topper. Den ene er Yalong Ri (5630 moh) og /eller Parchamo (6273 moh.). Ingen av disse er teknisk vanskelig å bestige. De som velger å ikke bestige toppene, kan da vandre i dalen og se seg om, mens bestigningen pågår for så å slutte seg til laget videre østover.

Dagsturene vil være korte, går langsomt fordi vi skal akklimatisere oss til høyden.

25.10. Fly Lukla- Kathmandu. Felles middag om kvelden.

26.10. Busstur til landets tidligere hovedstad, Bahktapur. Her får vi se historiske bygninger og templer i en rolig by hvor biltrafikk ikke er tillatt. Avskjedsmiddag om kvelden på klatrekaféen Rooms Doodle i Thamel (turistsentrum i Kathmandu).

27.10. Transport til flyplassen for å sette kursen mot Europa via Dehli.

28.10. Ankomst Oslo Gardermoen midt på dagen

### Alternativ 2.

Vi vil også lage et tilbud som er kortere i varighet for de som ikke ønsker å krysse passet Trashi Laptsa. Da vil det bli retur samme veg som vi kom og turen vil vare 14 dager.

Turleder Per Bergsvein Støen, samt turlleder fra Alvdal TF.

Pris: ca kr 27 200,-

Endelig pris vil være klar i slutten av januar 2010.

Dette inkl:

- Flyreise Oslo-Kathmandu t/r på økonomiklasse
- Overnatting i Kathmandu 3 netter, i dobbeltrom
- Full pensjon på hele reisen

- Fjelltur i følge program inkl sherpaer, lokale guider, all mat, camp-utstyr etc
- Innenlands flyreise Lukla-Kathmandu
- Alle nødvendige landtransporter
- Guidet tur i Kathmandu og Bahktapur inkl transporter
- Visum
- Reiseleder fra Norge

Flytaxer er ikke inkludert i prisen og utgjør pr mars 09 kr 2150. Tips til guider og drikke ikke inkludert.

Forbehold om at kursen på USD kan endre seg, flytax kan også endre seg innen avreise.

Depositum vil bli fakturert 1.3.2010, slutfaktura forfaller ca 6 uker før avreise.

Viktig at pass har gyldighet til sommeren 2011 (minimum 6 mnd etter retur).

Teknisk reisearrangør:



Postboks 458 – 1601 Fredrikstad

Tlf 6936 1850

[marit@exploretavel.no](mailto:marit@exploretavel.no)

medlem av reisegarantifondet